

Produits d'entretien écologiques conseillés

Quelque soit votre assainissement, celui-ci fonctionne avec des bactéries, et ce sont elles qui font le traitement. Si vous utilisez des produits bactéricides (comme l'eau de Javel) en quantités trop importantes, vous risquez de fragiliser la flore bactérienne, et par conséquent de réduire les qualités épuratoires de votre assainissement (collectif ou individuel).

De plus, comme votre assainissement fonctionne avec des bactéries, tout ce qui n'est pas biodégradable se retrouve à la sortie du système d'épuration (individuel ou collectif) et va polluer le milieu naturel.

La première chose à faire est donc de réduire les pollutions à la source en sélectionnant des produits biodégradable et si possible biologiques, comme cela vous protégez aussi le milieu naturel.

Le système d'assainissement par filtres plantés (phytoépuration) est un système très résistant, et il faudrait vraiment utiliser des surdosages de détergent pour le détruire, mais la qualité du rejet importe plus que la santé de votre assainissement.

Le plus important est donc de bien choisir en amont ses produits d'entretien.

Marques ou sites marchands conseillés :

Globalement nous sommes assez méfiants vis-à-vis des produits "verts" présents dans les rayons des grandes surfaces. En revanche, les produits que l'on trouve dans les magasins du réseau **Biocoop** sont rigoureusement contrôlés. Les acteurs de ce réseau s'intéressent notamment à la provenance des matières premières.

Nous avons une préférence pour les produits de la marque "**Etamines du Lys**" et "**Fleurs des Mauges**", fabriqués en France, avec des bases lavantes végétales, biodégradables, biologiques et très efficaces.

Ces deux marques proposent une gamme de produits d'entretien très complète pour toutes les tâches ménagères, et surtout de grande efficacité.



Produits d'entretien écologiques conseillés (suite)

Le meilleur moyen pour limiter les rejets est d'utiliser le moins possible de produits. **La microfibre** (serpillère et chiffons) permet de n'utiliser que l'eau pour nettoyer sols et surfaces salies.

Le percarbonate de sodium (ou **de soude**) appelé également "**sels de lavage**" est très efficace pour nettoyer les casseroles en inox bien tâchées, ainsi que pour les textiles tâchés.

Pour laver votre linge en machine, nous conseillons l'utilisation de la boule de lavage, que vous trouverez sur le site www.bio-sorelia.com. Attention à ne jamais utiliser de lessive en même temps que la boule de lavage, car cela nuit directement et irrémédiablement à son efficacité.

Pour le linge blanc, vous pouvez ajouter à chaque fois un peu de **percarbonate de sodium** (ou **sels de lavage**), que vous trouverez sur www.maison-au-naturel.com

Pour le linge de couleur, vous pouvez ajouter à chaque fois un peu de **bicarbonate de sodium** (ou **de soude**), que vous trouverez sur le même site marchand.

Les adoucissants sont tous à proscrire. Bien sûr cela demande de faire le deuil de l'odeur forte, mais pas très naturelle, des adoucissants du commerce.

Nous conseillons en remplacement l'utilisation du **vinaigre d'alcool** : mettre en quantité l'équivalent de ce que vous mettiez avant comme adoucissant, dans le compartiment "adoucissant" de votre machine. Le vinaigre d'alcool adoucit le linge et possède des propriétés anti-calcaire. Rassurez-vous, le linge ne sent pas le vinaigre en séchant !

Vous pouvez également ajouter dans le compartiment "adoucissant" de votre machine, afin de donner une odeur légère et agréable à votre linge, entre 10 et 20 gouttes d'**huile essentielle** de Lavandin Abrial, ou de Tea Tree. Le conditionnement en 50 ou 100 ml est moins fréquent mais plus économique : voir par exemple sur www.ormenis.com

